

ПомощьРядом.рф

НАСИЛИЕ – ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЧЕЛОВЕКОМ

с угрозой для его жизни
и здоровья – физического
и психического



ПомощьРядом.рф

СУЩЕСТВУЕТ МНОГО МИФОВ – ЛОЖНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О НАСИЛИИ

РАССМОТРИМ ТРИ ОСНОВНЫХ



Это поможет распознать
признаки агрессии и понять,
как поступить при столкновении
с насилием

ПомощьРядом.рф

МИФ 1

Насилие – это только когда бьют

На самом деле его видов больше:

Психологическое – запугивание, унижение, обесценивание, игнорирование

Экономическое – ограничение или отказ в деньгах, посягательство на имущество

Покушение на половую неприкосновенность

Физическое



ПомощьРядом.рф

МИФ 2

Сам(а) виноват(а)

На самом деле насилие – выбор
и ответственность тех, кто его совершает

Мы имеем право выглядеть,
говорить и поступать так,
как считаем нужным,
если это не нарушает
права и безопасность
окружающих



ПомощьРядом.рф

МИФ 3

Агрессию проявляют лишь незнакомые люди

На самом деле агрессорами
могут оказаться и те,
кто знаком

Порой сложно признать,
что близкий человек
способен на преступление,
поэтому проще обвинить
себя



ПомощьРядом.рф

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

Обратиться к взрослому
из ближайшего окружения,
которому доверяешь:

- родители,
- родственники,
- педагоги,
- родители друзей
- и др.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

При необходимости пойти

- !!! в полицию — для подачи заявления
- !!! в травмпункт, поликлинику, больницу — для медицинской помощи и фиксации травм

Еще варианты

- !!! Следственный комитет РФ, телефонная линия «Ребенок в опасности»
- !!! Аппарат Уполномоченного по правам ребенка (в своем регионе)

ПомощьРядом.рф

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

**Социальная, юридическая,
психологическая поддержка**

- !!! Кризисные центры для несовершеннолетних
- !!! Территориальные центры социальной помощи семье и детям
- !!! Телефоны доверия
- !!! Службы психологической помощи (онлайн и очные)
- !!! Школьный психолог

ПомощьРядом.рф

БЕРЕГИ СЕБЯ! БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

ТЫ НЕ ОДИН – ПОМОЩЬРЯДОМ.РФ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ

ОНЛАЙН

АНОНИМНО

БЕСПЛАТНО



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ