

**План работы по профилактике суицида среди обучающихся
МБОУ СОШ г. Зерноград (военвед) г.Зернограда на 2024-2025 учебный год**

Цель: Создание благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите и оказание экстренной первой помощи.
- Снятие психоэмоционального напряжения у подростков
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости своей личности и личностей других людей.
- Развитие ценностных отношений внутри школьного коллектива
- Просвещение родителей по вопросам детского развития и детско-родительских отношений
- Просвещение педагогов по вопросам детского развития и решения конфликтных ситуаций в коллективе.

Основным направлением профилактики суицидального поведения среди учащихся является просвещение педагогов, родителей и самих учащихся учреждений образования, в результате которого необходимо нацеливать взрослых на внимательное и чуткое отношение к детям и молодежи, а учащихся - на формирование активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций в жизни

Участники программы: учащиеся школы; педагоги; родители

Сроки реализации программы: 2024-2025 уч. год

Основные направления деятельности:

Работа с детьми и подростками;

Работа с педагогами;

Работа с родителями.

Ожидаемый результат:

В ходе реализации данной программы ожидается:

- снижение количества детей с девиантным поведением;
- повышение информированности родителей и педагогов в решении конфликтных ситуаций с детьми;
- снижение общей тревожности у подростков.

Наибольший эффект программа может иметь, если будет реализована как целостная система взаимодействия психолога с педагогами и специалистами МБОУ СОШ (военвед) г.Зернограда.

Ожидаемый результат

Организованная таким образом работа, позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным

поведением и избежать суицидальных попыток, организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде.

Календарно-тематическое планирование

Работа с детьми и подростками			
	Диагностика		
1	Диагностика адаптации в 1, 5 и 10 классах (Исследование адаптации методом Люшера, Проективная методика диагностики школьной тревожности (А.М. Прихожан), тест школьной тревожности Филлипса, определение индекса групповой сплоченности Сижора, 2) методика «Шкала тревожности» (Кандаш))	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
2	СПТ 6 -11 классы	Сентябрь - октябрь	Педагог-психолог
3	Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.) 6 классы	апрель	Педагог-психолог
4	Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой у 8-11 классов	Декабрь	Педагог-психолог
5	<ul style="list-style-type: none"> Диагностика суицидального поведения подростков Г.Айзенка Опросник Басса-дарки Методика «Карта риска суицида» Л.Шнейдер 	По запросу	Педагог-психолог
Развивающие занятия			
6	Конкурс рисунков «Эмоции в моей жизни» 1 класс	ноябрь	Педагог-психолог
7	Занятие на развитие самооценки и сплоченности внутри коллектива 2 класс	ноябрь	Педагог-психолог
8	Занятие «Мои чувства и эмоции» 3 класс	март	Педагог-психолог
9	Развивающее занятие для учащихся 4-х классов по теме снятия эмоционального напряжения при переходе в среднее звено	апрель	Педагог-психолог
10	Занятия сплоченности и коммуникативной компетентности у подростков 5 класс.	Ноябрь	Педагог-психолог
11	Занятие «Я-ценный» в 7 классах	декабрь	
12	Занятия «Права подростка: отстаю свои права» 8 класс	декабрь	Педагог-психолог
13	Занятие «Толерантность среди подростков» 6 класс	январь	Педагог-психолог
14	Занятие «Межличностные отношения у подростков» 9 класс	февраль	Педагог-психолог

15	Занятие «Жизненные кризисы» 10 классы	январь	Педагог-психолог
Работа с педагогами			
16	Заполнение таблиц факторов риска	Октябрь, апрель	Педагог-психолог
17	Семинар «Что такое суицид: особенности и профилактические меры»	Февраль	Педагог-психолог
18	Просвещение на тему: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Март	Педагог-психолог
Работа с родителями			
19	Опросник для родителей «Оценка психоэмоционального благополучия подростка»	По запросу	Педагог-психолог
20	Выступление на родительском собрании: Тревожность детей и подростков.	По запросу	Педагог-психолог
21	Семинар «Что такое суицид: особенности и профилактические меры».	По запросу	Педагог-психолог
22	Тренинг детско-родительских отношений на формирование эффективных коммуникаций внутри семейной системы.	По запросу	Педагог-психолог
23	Просвещение родителей на тему: «Как не допустить суицид у подростка».	По запросу	Педагог-психолог

Педагог-психолог

Лантратова А.В.