

*Обсужден и рекомендован к  
утверждению педагогическим  
советом.  
Протокол от 29.08.2025г №7*

*«Утвержден»  
Директор МБОУ СОШ (военвед)  
Осадчая Г.Н.  
Приказ от 29.08.2025 №460*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**  
*по адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования  
для обучающихся  
с интеллектуальными нарушениями (вариант-9.1)  
ученицы 8 «В» класса  
на 2025-2026 учебный год*

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план индивидуально обучающейся в 8 классе по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с интеллектуальными нарушениями формируется в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. N 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ".

Обучение на дому организовано на основании выписки из протокола ВК № 424 от 04.06.2025г, выданной ГБУ РО «Психиатрическая больница» и в соответствии с заявлением родителей.

За основу для индивидуального учебного плана для данного ученика взят вариант 1 учебного плана для детей с интеллектуальными нарушениями.

Содержание общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учётом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями:

- ✓ формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также их интеграцию в социальное окружение;
- ✓ формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- ✓ формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции и целостные установки.

Предметные результаты обучающихся с интеллектуальными нарушениями

не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений. Для обучающихся с интеллектуальными нарушениями определяется два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный.

Минимальный уровень является обязательным. Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному образовательному маршруту. Если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психологического педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательное учреждение имеет возможность изменения образовательного маршрута обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающегося с интеллектуальными нарушениями и необходимую коррекцию недостатков в психофизическом, социальном развитии. В её рамках предусмотрен дополнительный час на математику.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное).

Содержание общеобразовательных предметов адаптировано к возможностям обучающегося, имеет практическую направленность, в нём учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования таких черт характера, которые способствуют достижению личностных результатов, включающих индивидуально-личностные качества, жизненные и социальные компетенции.

Русский язык, чтение являются ведущими предметами, так как их усвоение во многом обеспечивает успешность всего школьного обучения.

Изучая математику, ученик овладевает математическими знаниями и учится применять их на практике.

Курс «Биология» направлен на формирование у обучающегося знаний о неживой и живой природе, правильного понимания явлений окружающей действительности, на воспитание ценностного, бережного отношения к природе.

На уроках физического воспитания укрепляется здоровье школьника, формируется правильная осанка, совершенствуются и развиваются двигательные навыки, крупная моторика и координация движений, воспитывается физическая работоспособность, закладываются основы здорового образа жизни.

Трудовая подготовка (профильный труд) рассматривается как приоритетное средство в решении проблемы социальной адаптации и социализации обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Наряду с традиционными, общеобразовательными предметами, индивидуальный учебный план (в части внеурочной деятельности) включает и специфические коррекционные занятия (принцип коррекции является ведущим в обучении) – развитие психомоторики и сенсорных процессов, логопедические занятия, специально направленные на индивидуальную коррекцию сенсорного, интеллектуального развития ребёнка.

Основная цель работы с ребёнком – доступное его здоровью развитие и адаптация в общество. В ходе работы с обучающимся педагоги определят зону «ближайшего развития» данного ребёнка и смогут скорректировать его индивидуальную образовательную траекторию.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объёму недельной нагрузки обучающихся 8 класса. Продолжительность урока – не более 40 минут. Продолжительность учебного года - 34 учебные недели. При разработке учебного плана школа стремилась создать условия для сохранения здоровья ученика, обеспечения ему комфорта и более полного учета индивидуальных образовательных потребностей и возможностей школьника.

Объем учебной нагрузки, организация учебных и внеурочных мероприятий должны соответствовать требованиям, предусмотренным санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г.

### **Промежуточная аттестация обучающихся.**

В соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся с ограниченными возможностями здоровья, установление их форм, периодичности и порядке проведения (пр. от 28.12.2024 № 848) при реализации образовательной программы ООО школа осуществляет текущий контроль успеваемости обучающихся и проводит промежуточную аттестацию.

Промежуточная аттестация в 8 классах может проводиться устно, письменно, в других формах.

Промежуточная аттестация в 2025-26 уч. году проводится по расписанию, утвержденному директором школы.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года. На промежуточную аттестацию обучающихся выносится:

Математика	Контрольная работа
Русский язык	Контрольный диктант с грамматическим заданием

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных отметок как среднее арифметическое результатов четвертных отметок. Округление результата проводится в пользу обучающегося.

Предметные области	Учебные предметы	Индивидуально	Инклюзивно	Итого
--------------------	------------------	---------------	------------	-------

<b>Обязательная часть</b>				
1. Русский язык и литературное чтение	1.1.Русский язык 1.2.Литературное чтение	4 4		4 4
2. Математика	2.1.Математика 2.2 Информатика	3 2	1	3 1
3. Естествознание	3.1.Биология 3.2 География	1	2 1	2 2
4. Человек и общество	4.1 Основы социальной жизни 4.2 История Отечества	2 2		2 2
5. Искусство	5.1. Музыка 5.2. Рисование			- -
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2		2
7. Технология	7.1. Труд(технология)	7		7
<b>Итого</b>		<b>25</b>	<b>4</b>	<b>29</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>				
Математика				
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Логопедические занятия				
Развитие психомоторики и сенсорных процессов				
Ритмика				
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	
Внеурочная деятельность:				
«Функциональная грамотность»				
«Разговоры о важном»				
«Медиаграмотность»				
«Семьеведение»				
<b>Итого</b>			<b>4</b>	
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>13</b>	<b>40</b>

С индивидуальным учебным планом ознакомлен(а) (подпись одного из родителей или законных представителей) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816976

Владелец Осадчая Галина Николаевна

Действителен С 18.07.2025 по 18.07.2026