

## **Тест для родителей: «Употребляет ли ребенок наркотики?»**

Уважаемые родители! Прочитайте каждое утверждение и выберите вариант ответа («да» или «нет»), который наиболее точно отражает вашу ситуацию.

### **1. Изменения в поведении и общении**

*Ответьте на вопросы, оценивая изменения в поведении ребенка за последние несколько месяцев.*

1. Ребенок стал более скрытным, избегает общения с семьей.
2. Ребенок чувствует себя одиноким, изолированным, у него нет постоянных друзей.
3. Ребенок часто пропускает школу или значимые мероприятия, у него снизилась успеваемость.
4. Потеря интереса к прежним увлечениям (спорт, хобби).
5. Ребенок стал чаще врать или уходить из дома без объяснений.
6. Ребенок избегает зрительного контакта во время разговора.
7. В семье часто происходят конфликты, ссоры.
8. Ребенок стал менее ответственным (забывает о делах, не выполняет обещания).

*Интерпретация:* если вы ответили «да» на 4 и более вопросов, это может указывать на серьезные изменения в поведении, которые требуют внимания. Скрытность, смена круга общения и потеря интереса к прежним занятиям могут быть косвенными признаками проблем, включая возможное употребление наркотиков.

### **2. Физические и эмоциональные изменения**

*Оцените, заметили ли вы следующие изменения в физическом или эмоциональном состоянии ребенка:*

9. Частые, резкие перепады настроения.
10. Необычная усталость или, наоборот, повышенная активность.
11. Частые конфликты с учителями и сверстниками.
12. Нарушения сна (бессонница или чрезмерная сонливость).

13. Наличие следов от уколов или порезов или синяков на теле ребенка.
14. Частые жалобы на здоровье (головные боли, тошнота).
15. Ребенок периодически бывает в «непонятном» состоянии (нарушена координация движений, странные глаза, несвязная речь, неспособность мыслить логически).

*Интерпретация:* если вы ответили «да» на 4 и более вопросов, это может свидетельствовать о физических или эмоциональных изменениях, связанных с употреблением психоактивных веществ. Обратите внимание на состояние здоровья ребенка и при необходимости проконсультируйтесь с врачом психиатром-наркологом.

### **3. Подозрительные предметы и окружение**

*Ответьте на вопросы, связанные с возможными прямыми признаками:*

16. Ребенок часто меняет компании, у него появились сомнительные или подозрительные друзья.
17. Ребенок часто задерживается на улице, надолго пропадает неизвестно где и с кем. Появились подозрительные звонки или сообщения на телефоне.
18. У ребенка среди личных вещей встречаются пакетики со следами порошка, свертки с травой, шприцы, свёрнутые в трубочку бумажки, фольга, капсулы, бутылки, пузырьки, блистеры.
19. Дома пропадают деньги, ценности, у ребенка растут денежные запросы или напротив, появляются большие суммы денег, дорогие вещи без известного источника дохода.
20. У ребенка были проблемы с полицией в состоянии алкогольного опьянения.

*Интерпретация:* если вы ответили «да» на 3 и более вопросов, это серьезный повод для беспокойства. Наличие подозрительных предметов и изменений в социальной жизни ребенка, может указывать на прямое употребление наркотиков.

## **Общие рекомендации**

- Если вы обнаружили несколько тревожных сигналов в разных разделах, не паникуйте, но и не игнорируйте ситуацию.
- Постарайтесь поговорить с ребенком спокойно, без обвинений, чтобы выяснить причину изменений.
- Помните, что своевременное вмешательство может помочь предотвратить серьезные последствия.
- Обратитесь к врачу психиатру-наркологу для получения профессиональной помощи.

## **Важно**

Тест предназначен для выявления потенциальных признаков употребления наркотиков. Он не является диагностическим инструментом. Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, немедленно обратитесь к врачу психиатру-наркологу для консультации и обследования.

## **Куда обратиться за помощью?**

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер» г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38. Сайт <https://rostovnarkolog.ru/> В Контакте: <https://vk.com/gburond>

Запись на консультацию по тел. 8 903 402 70 24 (зам. главного врача по детско-подростковой наркологии Соловьева Елена Викторовна)