

**План по реализации развития адаптивного детского спорта на 2025-2026 учебный год**

| №               | Название раздела, темы                                              | Количество часов |          |          | Формы контроля                                      |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|-----------------------------------------------------|
|                 |                                                                     | Всего            | Теория   | Практика |                                                     |
| <b>Модуль 1</b> | <b>Спорт в жизни человека</b>                                       | <b>2</b>         | <b>1</b> | <b>1</b> |                                                     |
| 1               | Знакомство с адаптивными видами спорта: баскетбол, волейбол, рэгби, | 2                | 1        | 1        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| <b>Модуль 2</b> | <b>Баскетбол как адаптивный вид спорта. Основы игры.</b>            | <b>10</b>        |          |          |                                                     |
| 1               | Знакомство с принадлежностями и терминологией для игры в баскетболе | 1                | -        | 2        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| 2               | История баскетбола. Правила баскетбола                              | 1                | -        | 5        | Визуальный контроль правильности выполнения.        |
| 3.              | Обучение технике игры                                               | 2                | -        | 2        | Показ. Текущий контроль. Наблюдение.                |
| 4.              | Обучение технике заброса мяча                                       | 2                | -        | 2        | Показ. Текущий контроль. Наблюдение.                |
| 5               | Техника игры 2*2, 3*3, 4*4                                          | 2                |          |          | Наблюдение                                          |

|                 |                                                                                                                    |          |          |          |                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----------------------------------------------------|
| 6.              | Соревнования между учащимися (отработка навыков)                                                                   | 2        | -        | 2        | Наблюдение                                          |
| <b>Модуль 3</b> | <b>Знакомство с волейболом</b>                                                                                     | <b>8</b> | <b>3</b> | <b>5</b> |                                                     |
| 1               | Знакомство с принадлежностями и терминологией для игры в волейбол                                                  | 1        | 1        | -        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| 2               | История волейбола. Правила игры                                                                                    | 1        | 1        | -        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| 3               | Особенности игры 6*6 и 4*4                                                                                         | 2        | 1        | 1        | теория                                              |
| 4               | Обучение технике подачи мяча                                                                                       | 3        | -        | 3        | Наблюдение                                          |
| 5               | Соревнования между учащимися (отработка навыков)                                                                   | 1        | -        | 1        | Наблюдение                                          |
| <b>Модуль 4</b> | <b>Настольный теннис. Основы игры.</b>                                                                             | <b>8</b> | <b>2</b> | <b>6</b> |                                                     |
| 1               | Настольный теннис. История возникновения и развития дисциплины. Специальные термины. Основы тактики и техники игры | 1        | 1        | -        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| 2               | Гигиенические сведения и меры безопасности во время игры в настольный теннис Правила игры в настольный теннис.     | 1        | 1        |          | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |
| 3               | Техника и тактика игры. Стойки игрока. Хват ракетки. Упражнения с ракеткой и шариком                               | 2        | -        | 2        | Показ. Визуальный контроль правильности выполнения. |

|               |                                                                                                             |          |          |          |                                                        |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------------------------------|
| 4             | Техника и тактика игры.<br>Техника подачи                                                                   | 1        | -        | 1        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 5             | Техника и тактика игры.<br>Атакующие удары                                                                  | 1        | -        | 1        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 6             | Техника и тактика игры.<br>Игра в защите                                                                    | 1        | -        | 1        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 7             | Соревнования 2*2                                                                                            | 1        | -        | 1        | Наблюдение                                             |
| <b>Модуль</b> | <b>Рэгби. Основы игры.</b>                                                                                  | <b>6</b> | <b>1</b> | <b>5</b> |                                                        |
| 1             | Игра Рэгби история,<br>оборудование и инвентарь,<br>техника безопасности.<br>Правила этикета во время игры. | 1        | 1        |          | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 2             | Подача мяча и тактика ведения<br>игры                                                                       | 1        | -        | 1        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 3             | Тактические приемы для<br>достижения выигрыша.                                                              | 1        | -        | 1        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 4             | Отработка игровых<br>навыков.                                                                               | 2        | -        | 2        | Показ. Визуальный контроль<br>правильности выполнения. |
| 5             | Проведение соревнований.                                                                                    | 1        | -        | 1        | Наблюдение                                             |