«спортивная инфраструктура общеобразовательной организации»

Для занятий спортом в любую погоду и в любое время года в школе функционируют **два просторных спортивных зала**. Эти залы оснащены всем необходимым для проведения уроков физкультуры, спортивных секций и соревнований по различным видам спорта. Здесь проводятся занятия по баскетболу, волейболу, гимнастике, легкой атлетике и многим другим дисциплинам. Благодаря современному покрытию и освещению, занятия проходят безопасно и с максимальной эффективностью.

Особое внимание уделяется развитию меткости и концентрации. Для этого в школе оборудован **стрелковый тир**. Это место, где под руководством опытных инструкторов учащиеся могут освоить азы стрельбы из пневматического оружия, развивая точность, выдержку и самоконтроль.

Для тех, кто стремится к силе и выносливости, открыт **тренажёрный зал**. Он оснащен разнообразным оборудованием, позволяющим проводить комплексные тренировки для всех групп мышц. Здесь представлены как силовые тренажеры, так и кардиотренажеры, что делает зал универсальным для поддержания отличной физической формы.

Спортивная площадка под открытым небом: простор для активных игр и тренировок

Наша **спортивная площадка** – это настоящий спортивный городок, где каждый найдет себе занятие по вкусу. Она спроектирована с учетом потребностей учащихся разных возрастов и интересов, предлагая широкий спектр возможностей для активного отдыха и спортивных достижений:

- **Беговая дорожка:** Для любителей легкой атлетики и тех, кто хочет улучшить свою выносливость, оборудована современная беговая дорожка. Она позволяет проводить тренировки по бегу в комфортных условиях, независимо от погодных условий.
- **Мини футбольное поле:** Юные футболисты могут оттачивать свои навыки на специально оборудованном мини футбольном поле. Это идеальное место для проведения товарищеских матчей и тренировок, развивающих командный дух и ловкость.
- **Баскетбольная площадка:** Для поклонников "оранжевого мяча" имеется полноценная баскетбольная площадка с кольцами и разметкой. Здесь проходят как уроки физкультуры, так и тренировки баскетбольных секций.
- **Волейбольная площадка:** Любители волейбола также не остались без внимания. Наша площадка с сеткой и разметкой позволяет проводить захватывающие игры и развивать реакцию, координацию и командную работу.
- **Яма для прыжков в длину:** Для развития скоростно-силовых качеств и освоения техники прыжков в длину оборудована специальная яма с

песком. Это позволяет учащимся безопасно отрабатывать этот важный легкоатлетический элемент.

- **Лабиринт:** Для развития пространственного мышления, ловкости и выносливости на площадке установлен увлекательный лабиринт. Это отличное место для активных игр и физических испытаний.
- **Перекладины и др.:** Помимо основных спортивных зон, на площадке расположены различные уличные тренажеры, включая перекладины, брусья и другие снаряды, которые позволяют выполнять упражнения на развитие силы и выносливости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 216889743541776265712316446137502136072908499 34

Владелец Осадчая Галина Николаевна

Действителен С 10.11.2026 по 10.11.2027