Обсуждён и рекомендован к утверждению педагогическим советом.
Протокол от 27.08.2026г. № 10

«Утверждён»
Директор МБОУ СОШ (военвед)
_____Осадчая Г.Н.
Приказ от 27.08.2026 г. № 434

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования
для обучающихся с интеллектуальными нарушениями
(вариант 1)
на 2026-2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для индивидуально обучающихся по адаптированной основной образовательной программе для детей с ИН формируется в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с УО (ИН)», обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Обучение на дому организовано на основании выписки из протокола ВК и в соответствии с заявлением родителей (законных представителей).

За основу для индивидуального учебного плана для данного ученика взят ***вариант 1*** Федерального учебного плана федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ИН.

Учебный план ООО для обучающихся с ИН (вариант 1) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X - XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть/год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся с ограниченными возможностями здоровья, установление их форм, периодичности и порядке проведения (пр. от 28.12.2024 № 848).

Учебные предметы (учебные курсы) 4кл.	Количество часов в неделю		Всего
	инд	инк	
Обязательная часть			
Русский язык	3		**3**
Чтение	2	2	**4**
Речевая практика	2		**2**
Математика	3	1	**4**
Мир природы и человека		1	**1**
Рисование (изобразительное искусство)		1	**1**
Музыка		1	**1**
Адаптивная физическая культура	1	2	**3**
Труд (технология)	1		**1**
Итого	**12**	**8**	**20**
Часть, формируемая участниками образовательных программ			
Занятия по русскому языку Занятия по математике		1 2	1 2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	**12**	**11**	**23**
Внеурочная деятельность:			**10**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них: Логопедические занятия Ритмика развитие психомоторики и сенсорных процессов	 1 1 1	 2 1	**6** **3** **1** **2**
Другие направления внеурочной деятельности: «Развитие функциональной грамотности» «Орлята России» «Доноведение» «Разговор о важном»		 1 1 1 1	**4**
Всего часов	**15**	**18**	**33**

Учебные предметы (учебные курсы) 8 кл.	Количество часов в неделю		Всего
	инд	инк	
Обязательная часть			
Русский язык	3	1	**4**
Чтение (литературное чтение)	2	2	**4**
Математика	3		**3**
Информатика	1		**1**
Биология	1	1	**2**
География	1	1	**2**
Мир истории	1	1	**2**
История отечества	1	1	**2**
Адаптивная физическая культура	1	1	**2**
Труд (технология)	6	1	**7**
Итого	**20**	**9**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательных программ			
Занятия по русскому языку		1	1

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	**20**	**10**	**30**
Внеурочная деятельность:			**10**
Психокоррекционные занятия Логопедические занятия Ритмика	1 1	2 1 1	**6**
Другие направления внеурочной деятельности: «Функциональная грамотность» «Россия – мои горизонты» «Медиаграмотность» «Разговоры о важном»		 1 1 1 1	**4**
Всего часов	**22**	**18**	**40**

Учебные предметы (учебные курсы) 9 кл.	**Количество часов в неделю**		**Всего**
	инд	**инк**	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	**4**
Чтение (литературное чтение)	2	2	**4**
Математика	3		**3**
Информатика		1	**1**
Биология	1	1	**2**
География	1	1	**2**
Мир истории	1	1	**2**
История отечества	1	1	**2**
Адаптивная физическая культура	1	1	**2**
Труд (технология)	6	1	**7**
Итого	**18**	**11**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательных программ			
Занятия по русскому языку		1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	**18**	**12**	**30**
Внеурочная деятельность:			**10**
Психокоррекционные занятия Логопедические занятия Ритмика	1 1 1	1 1 1	**6**
Другие направления внеурочной деятельности: «Функциональная грамотность» «Россия – мои горизонты» «Медиаграмотность» «Разговоры о важном»		 1 1 1 1	**4**
Всего часов	**21**	**19**	**40**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 216889743541776265712316446137502136072908499 34

Владелец Осадчая Галина Николаевна

Действителен С 10.11.2026 по 10.11.2027