

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (кишечными вирусами), и характеризуется многообразием клинических проявлений от вирусоносительства, легких лихорадочных состояний до серозных вирусных менингитов. Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных, бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой заразительностью и быстрым распространением заболевания. Возможные пути передачи инфекции: контактно-бытовой и водный, значительно реже пищевой и воздушно-капельный. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Скрытый (инкубационный) период при заболевании ЭВИ – до 35 дней. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром. Нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротовоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу. Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипячёной водой. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком в случае заболевания организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусная инфекция является актуальной проблемой не только в РФ, но и на территории Хабаровского края. Наиболее частыми формами ЭИ являются энтеровирусная лихорадка (летний грипп), серозно-вирусный менингит, герпангина.

Для заболеваемости характерен летне-осенний период. Источник заражения – больной человек. Заражение происходит фекально-оральным и воздушно-капельным путями. Энтеровирус погибает при кипячении. Заболевший изолируется на 10 дней. При вспышке заболевания в детских коллективах вводится карантин на 10 дней, при серозно-вирусном менингите – на 20 дней.



Для предупреждения заболевания в период массовой заболеваемости необходимо:

- избегать посещения мест массового скопления людей и контакта с заболевшими;
- исключить купание в открытых, загрязненных водоемах;
- проводить систематическую влажную уборку помещения;
- тщательное проветривание;
- соблюдать общие правила личной гигиены (мытье рук с мылом перед едой, после прогулки на улице, посещения туалета);
- употреблять только кипяченую воду;
- тщательно мыть кипяченой водой фрукты, овощи, ягоды;
- следить за свежестью употребляемых продуктов, сроками и условиями их хранения.

