



ТЕЛЕФОНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Круглосуточная экстренная телефонная служба МЧС, оказывающая психологическую помощь по всей России (звонок по



Москве бесплатно):

+7 (499) 216-50-50; +7 (495) 989-50-50.

Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС psi.mchs.gov.ru

Многопрофильная психологическая помощь всем взрослым. Дежурят психотерапевты, медицинские психологи и врачи-психиатры, 8-800-200-47-03 (круглосуточно)

Московская служба психологической помощи: короткий номер — 051 (бесплатно с московского городского номера) или (499) 173-09-09. Очная бесплатная консультация (до 5 встреч). Сайт msph.ru

Телефоны доверия России ratepp.ru

Детская горячая линия психологической помощи (24 часа многофункциональный). 8-800-200-01-22